

2018 - 2019
澳門樂施會
教育、籌款及
義工活動

www.oxfam.org.hk/macau

 OxfaminMacau |  2875 7750



樂施會
OXFAM

無窮世界
World
Without
Poverty

澳門樂施會

回顧與願景

回望過去一年，我們獲得了廣大市民、機構及學校的支持：我們共籌得超過澳門幣2,000萬，並與教育夥伴舉辦了287場教育活動，接近12,000人參與。

我們更成立了「樂施行動組」，透過為期一年的參與式學習及實踐行動，讓40位中學生在現實世界中認識貧窮，並以實際行動，為澳門社區帶來一點點改變。

我們將繼續以最大的誠意，善用捐款者的一分一毫。同時，我們將繼續在澳門舉辦教育活動，為培育世界公民出一分力。因為我們相信：

一個成熟的公民社會將更有動力，去改變貧窮及不平等問題，最終，我們便走在一起共建「無窮世界」。

樂施米小義工



無窮世界 由我們建造



「互動劇場」
戲劇教育工作坊

樂施競跑旅遊塔



「互動劇場」
探討難民問題的工作坊



籌款及義工活動

1

樂施競跑旅遊塔

日期：2018年10月28日（星期日）

對象：個人、運動愛好者、學校、團體及企業



「樂施競跑旅遊塔」籌款活動自2014年首次在澳門旅遊塔舉行至今，一直得到很多港澳健兒的支持，今年已經是第5屆了。

參加者挑戰過千級樓梯競跑之外，更可同時為樂施會扶貧發展項目籌款，幫助世界各地貧窮人自力更生，改善生活，共創無窮世界。

2

樂施減貧利是收集大行動

日期：2019年2月

對象：學校、團體及企業



農曆新年期間，大家可以在這個滿載喜悅與祝福的節日裡，藉著參與「樂施減貧利是收集大行動」，關顧世界不同角落的貧困人士。大家所捐出的利是錢，除了救急扶危，也可與貧窮人攜手創造無窮未來。

3

樂施米義賣大行動

日期：2019年5月

對象：個人、親子、學校、團體及企業



「樂施米義賣大行動」是一年一度的大型街頭籌款活動，透過義賣小小的一個米包，為「小農發展基金」籌款，支持更多貧窮小農及社群改善生活，逐步脫貧自立。

樂施會於全澳多個地點義賣樂施米，歡迎各團體、機構及學校組成義工隊，以支持樂施會在發展中國家的扶貧工作。

「學做世界公民」之旅

教 育 活 動

歡迎學校、機構及企業以團體形式報名參加

樂施會的「世界公民教育」活動具備以下特點：

- 👍 強調世界上不同群體、地區之間的依存關係，讓人有能力從日常事件中，找到全球、國家、本地與個人之間的連繫。
- 👍 強調獨立思考，並以行動回應全球貧窮與不公義問題。
- 👍 從行動中學習，強調參與式及賦權式的學習過程。

社區
教育

戲劇
教育

工作坊

模擬
體驗

2018 - 2019年度四大類型教育活動

戲劇教育

1

失落小島

對象：高小至初中
人數：25 - 40人
活動長度：3小時

主題：氣候變化及糧食公義



有科學家預計，若我們不改變現時的生活習慣，到2050年，全球氣溫將上升攝氏4度。你有否想過，屆時世界會變成怎樣？透過扮演貧窮島民，我們將一起感受氣候變化所帶來的衝擊，從中反思埋藏在氣候裡的不公義。

👤 與澳門科學館合辦

*可按需要分拆為兩節工作坊，每節約1.5小時

3

食顏色的小鳥

對象：幼稚園至小二
人數：15 - 40人
活動長度：40分鐘

提供時段：2019年1月起

主題：塑膠禍害、氣候變化



想起「五顏六色」的物品，你想起甚麼？是色彩繽紛的糖果，還是雨後彩虹？原來，我們平日用的塑膠，雖然同樣鮮豔奪目，卻為自然界帶來巨大破壞，加劇氣候變化。我們在這次戲劇活動，將從一隻小鳥的視角，去看看塑膠所帶來的影響。

👤 與澳門科學館合辦

2

濕地重案組

對象：小三至小六
人數：15 - 30人
活動長度：1.5小時

提供時段：2018年11月起

主題：可持續發展



住在濕地內各樣的生物一同寄信到濕地法庭，指控生活環境日漸受到破壞。到底兇手是誰？為何要破壞濕地生物的家？我們齊來變身為濕地重案組組員，聆聽各方陳詞，了解事件的來龍去脈。透過寓言故事，小朋友將認識環境可持續發展與貧窮的關係。

👤 與澳門科學館合辦

4

蟒蛇身後的陰謀

對象：幼稚園至高小、親子
人數：20 - 70人
活動長度：40分鐘

提供時段：2019年4月至7月

皮影戲

主題：財富不平等、貧富懸殊



仁傑是「公平國」裡的一個小農民。有一天，他在田裡遇上最危險的事：甘蔗田有蟒蛇出沒！幸好，仁傑自小習武，最終擊退了大蟒蛇。大戰過後，他更無意中發現鄰國「貪貪國」的重大陰謀。究竟，仁傑能否破解這個陰謀呢？透過寓言故事，小朋友將認識全球農民及工人所受到的不公平對待。

👤 與怪老樹劇團合辦

社區教育

一起進入社區，
在現實世界中認識貧窮，服務有需要人士。



1

超市大作戰



主題：糧食公義、公平貿易

農民為我們生產糧食，但很多時候長年忍飢挨餓，究竟在他們身上發生了什麼事？

透過繪本和互動環節，我們一同了解生產糧食的農夫們所遇到的困境。我們更以實際行動，在超市搜尋改善農民生計的產品，以行動出發，幫助農民。



對象：親子（建議5至8歲的兒童參與）
人數：15 - 25人
活動長度：1.5小時

2

每月例湯關懷行動



主題：關懷本地有需要家庭

踏入2018年，澳門本地居民收入中位數已升至每月兩萬元，高於其他兩岸四地的主要城市，「澳門仍有貧窮嗎？」

透過家訪，參加者將向本地有需要的家庭送上養生湯，聆聽他們的想法和需要，閒話家常，成為彼此生活的同行者。

與救世軍喜樂家庭服務中心、澳門培正義工隊及本會樂施行動組合辦

對象：中學至大專、成人、親子
人數：15 - 25人
活動長度：2.5小時
提供時段：2018年11月起（於星期日舉行）
活動時間：
■ 煲湯時段：上午10時至12時（4 - 6人）
■ 家訪及送湯時段：下午2時半至5時（15 - 25人）

3

街市尋「寶」團



主題：剩食與本地貧窮

在澳門，有機垃圾每日超過300公噸，約佔總垃圾量33%。若以人均有機垃圾計算，遠高於兩岸四地其他主要城市。這些有機垃圾當中，部份是仍可食用，但大多因為外觀稍遜而被丟棄的剩食。

透過活動，我們將在被丟棄前拯救這些「寶物」，並分發予本地有需要的家庭。

與救世軍喜樂家庭服務中心、澳門培正義工隊及本會樂施行動組合辦

對象：中學至大專、成人、親子
人數：8 - 10人
活動長度：2.5小時

提供時段：2018年11月起（於星期五舉行）
活動時間：晚上6時至8時半

社區教育



4

內港深度行

NEW

主題：氣候變化與澳門

澳門位於華南沿海地區，颱風是最主要的自然災害之一。在2017年8月，颱風天鴿襲澳引發的風暴潮，幾乎淹浸整個內港區。

這次深度行，參加者將透過導賞及行動任務，實地了解氣候變化及極端天氣如何影響我們的生活，以及為澳門帶來強大破壞力。同時也讓我們反思現時特區政府的應對措施（例如擋潮閘）是否能應對愈趨嚴重的極端天氣。



與城市規劃師林翊捷、傳新澳門協會合辦

對象：中學生至大專、成人

人數：20人

活動長度：2小時

活動場地：沙梨頭及十月初五街一帶（戶外）

提供時段：2018年11月起

5

北區深度行

NEW

主題：本地貧窮

澳門是一個富裕城市，統計上沒有大比例的貧窮人口，也沒有大面積的貧民區。然而，並不是每個在澳門居住的人都過著豐足的生活，他們正住在城中殘破的樓宇裡。這些看似相當殘破的社區，是如何形成？為何在經濟發達的澳門一直存在？

透過這次社區遊，我們將一起深入了解澳門貧窮人的生活面貌及處境。



與城市規劃師林翊捷、救世軍喜樂家庭服務中心合辦

對象：中學生至大專、成人

人數：20人

活動長度：2小時

活動場地：祐漢社區（戶外）

提供時段：2019年1月起

6

無聲的農場

NEW

主題：外傭在澳門

為了讓小雞和家人生活得更好，母雞阿娜決定到新農舍工作。一天，農舍裡所有動物臉部出現劇變，再也不能說出心底話，只能沉默地聽著牧羊犬的指揮。就算日子過得不好，也不能發聲爭取合理的待遇。

外傭姐姐將親身參演這個寓言故事，並與參加者一起探討農舍如何逐漸發展為一個過度剝削動物的地方。究竟，我們的社會是否如這個農舍般，正在令一群較弱勢的人，不能過上有尊嚴的生活？



與小城實驗劇團合辦

對象：中學至大專、成人

人數：30 - 50人

活動長度：2小時

提供時段：2018年12月起
（於星期日舉行）

工作坊

1

高CP值下的 低端生活

對象：初中至大專
人數：15 - 40人
活動長度：3小時*

主題：潮流文化、貧窮、公平貿易 

性價比（CP值）似乎已成為現今最重要的購物法則，意思是，一件貨品是否符合「平、靚、潮（合乎潮流）」的購物法則。透過這個工作坊，我們將一起反思這套法則如何成為貧窮背後的結構性成因，令發展中國家的人民持續捱窮捱餓。

*可按需要分拆為4節工作坊，每節約40分鐘

3

豐剩廚房

對象：親子、成人
人數：10 - 20人
活動長度：3小時
活動場地：森之家*

主題：糧食公義、氣候變化  

食物最大的功能是滋養生命，而非棄置於堆填區。透過回收剩食，並親手製作一餐以蔬食為主的剩食宴，讓我們一起還原食物的「天職」，實踐減碳飲食，一起了解食物背後的糧食與氣候公義問題。

 與綠色未來、森之家合辦

*森之家地址：渡船街塘巷10號，聖家學校旁小巷

2

賣橙，愈賣愈慘？

對象：高小至高中、親子
人數：15 - 40人
活動長度：1.5小時

主題：貧窮成因、公平貿易 

曾經有一句電視對白：「做窮人抑或富翁，是靠雙手，還是天註定？」在體驗種橙農民的生活經歷後，我們將一起探討造成貧窮的部份結構性成因。



4

剩食變果醬， 廚餘變酵素

對象：小學至大專、成人
人數：15 - 30人
活動長度：1.5小時*

主題：氣候變化、糧食公義

在現時全球超過8億人捱餓的同時，卻有約三分之一食物被浪費。透過工作坊，我們將了解到食物消耗、氣候變化與飢餓之間的關係，同時學習利用剩餘的水果製作果醬，以及用廚餘製作環保清潔液。

 與綠色未來合辦

*可按需要分拆為兩節工作坊，每節約40分鐘



工作坊

5

敘利亞手工皂

對象：幼稚園至大專、
成人、親子
人數：15 - 30人
活動長度：1.5小時

主題：難民與貧窮 

一封從敘利亞寄來的信，揭開敘利亞小孩馬漢爾與家人的逃難歷程，藉此了解貧窮與戰爭的關係。透過親手製作敘利亞阿勒頗手工肥皂（幼稚園及親子版為肥皂型），將參加者與敘利亞難民連繫在一起，並學習以「世界公民」的身份關心地球彼端人民的生活（手工皂十分滋潤，適合日常洗澡之用）。

 與綠色未來合辦



6

環保肥皂

對象：初中至大專、成人
人數：15 - 40人
活動長度：1.5小時*

主題：氣候變化、土地掠奪 

你將親手做一塊環保肥皂，可用於一般家居清潔。透過工作坊，我們將了解平日使用的清潔劑，原來會對環境造成破壞，甚至其成份之一的棕櫚油，也會導致氣候變化及土地掠奪問題，最終令農民愈種愈窮。

 與綠色未來合辦

*可按需要分拆為兩節工作坊，每節約40分鐘



7

樂施貧富宴

對象：初中至大專、
成人、親子
人數：40 - 50人
活動長度：1.5 - 2小時

主題：體驗貧窮及飢餓 

現時全球有超過8億人捱餓，佔全球人口的十分一；同時有超過1.5億名五歲以下兒童，因為飢餓問題而發育不良，佔全球同齡兒童超過五分之一。透過貧富宴，我們將反思造成飢餓的根本成因，以及如何從個人做起，去扭轉現時糧食分配不公義的情況。

 與鮑思高青年服務網絡合辦

 建議在午餐或晚餐時段進行活動，並捐出餐費支持樂施會的扶貧工作

8

水菓樂

對象：小學至初中、親子
人數：15 - 35人
活動長度：1.5小時
提供時段：2019年1月起

主題：水資源、可持續發展 

全球近8.5億人沒有安全的飲用水，乾旱情況愈來愈嚴重，但人類浪費水資源的情況卻沒有減少。透過蔬果種植活動，齊來探討和反思如何在日常飲食中，作出尊重環境的選擇，令「靠山吃山、靠水吃水」的小農民得到可持續發展的機會。

 與綠色未來合辦

模擬體驗

1

天地無家

對象：高小至大專、親子
人數：20 - 40人
活動長度：2.5小時
活動場地：鮑思高青年服務網絡「瑪利亞中心」*

提供時段：2019年1月起

主題：戰爭與難民



「天地無家」為澳門首個以難民為主題的模擬體驗活動。我們將代入真實的敘利亞難民故事，為逃避武裝分子殺害，離開幾代人辛苦經營的家園，在異國的難民營裡重新建立新生活。

 與鮑思高青年服務網絡合辦

*瑪利亞中心地址：澳門媽閣街22-22F海安大廈地庫

2

歷奇體驗「難民營」

對象：高中至大專生、成人
人數：15 - 20人
活動場地：路環

活動長度及最低收費：*
日營：約9小時（\$100/位）
兩日一夜：約20小時
（\$200/位）

主題：難民與貧窮

人人生而平等。然而，因着戰亂、武裝衝突等問題造成全球有6,560萬人流離失所，當中大部份為婦女和兒童。

究竟，這些被稱為「難民」是怎樣過日子？在這個營會中，我們將透過多項歷奇任務和挑戰，嘗試體驗難民的生活處境，提升對他們的同理心和關懷。

 與綠色未來合辦

*可選擇日營或兩日一夜營

青少年成長計劃

樂施行動組

對象：中學生
人數：15 - 20人
活動長度：一學年
（可按學校情況作出調整）

主題：學做世界公民

在澳門，我們每天生活都離不開與世界接軌。在家中，外傭姐姐照顧我們的起居飲食；在街上，來自世界各地的旅客絡繹不絕；走入超市，我們拿到手裡的貨品，產自世界各地。

全球化已令我們與世界上不同群體，建立起互相依存關係，發生在「他方」的事，往往與我們息息相關。本計劃為期一學年，期望透過一系列工作坊、活動策劃及實踐，逐步培育青少年成為一個「立足本土，放眼世界」（think globally, act locally）的世界公民，學習以實際行動回應全球貧窮和不公平的事。



教育活動收費表

最低收費	項目			
	社區教育	工作坊	模擬體驗	戲劇教育
免費	· 每月例湯關懷行動 · 街市尋「寶」團			· 失落小島 · 食顏色的小鳥 · 濕地重案組
學校及非牟利組織： \$5/位 大專、政府及企業： \$800/場	· 無聲的農場 · 超市大作戰	· 樂施貧富宴 · 賣橙，愈賣愈慘？ · 高CP值下的低端生活 · 環保肥皂 · 水草樂 · 剩食變果醬，廚餘變酵素	· 天地無家	· (皮影戲) 蟒蛇身後的陰謀
學校及非牟利組織： \$20/位 大專、政府及企業： \$1500/場	· 內港深度行 · 北區深度行	· 豐剩廚房 · 敘利亞手工皂		
日營：\$100/位 兩日一夜：\$200/位			· 歷奇體驗 「難民營」	
收費另議	· 青少年成長計劃：樂施行動組			

澳門教育活動注意事項：

1. 所有工作坊主要以廣東話進行；工作坊內容將按對象不同的需要進行適度調整。
2. 報名團體需提供合適場地及基本設備，包括電腦及影音裝置。
3. 如最終參與人數少於各工作坊的建議最低人數，我們將收回部份成本費用，每場工作坊為澳門幣\$1,500。
4. 報名團體務必為參加者購買相關的活動保險，並提醒參加者穿著合適衣服。

查詢

2018 - 2019

教育活動



2875 7617



suki.leong@oxfam.org.hk

籌款及義工活動



2875 7750



frosti.ho@oxfam.org.hk



2875 7667



澳門宋玉生廣場258號建興龍
廣場18樓F室