

增強婦女小農的 氣候適應能力

照片：Colin Carey / 樂施會



www.oxfam.org.hk

f OxfamHongKong | ☎ (852) 3120 5000 | ✉ info@oxfam.org.hk



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

今期內容

p. 1

■ 籌募及傳訊總監的話

p. 2

■ 微笑看世界

- 沒有媽媽的日子

p. 3 - 6

■ 放眼世界

增強婦女小農的氣候適應能力

- 為什麼氣候變化對女性的影響更大？
- 推動婦女參與氣候適應行動
- 促進性別平等的災害管理與氣候倡議

p. 7 - 8

■ 無窮世界

- 樂施會改善香港基層長者的貧窮和健康狀況

p. 9 - 10

■ 遺贈・傳遞無窮希望

p. 11

■ 並肩同行

- 樂施米義賣大行動2025
- 鳴謝

親愛的樂施之友：

當黎明第一縷陽光照亮田野，小農阿美(化名)已經開始一天的工作。她每天都要走很遠的路去取水，還要種植家庭的食物、拾取燃料和照顧孩子。阿美雙手布滿繭，臉上寫滿歲月的痕跡，但她依然辛勤耕作，因為這片土地是她和家人溫飽的希望。

一場突如其來的洪災或持續乾旱，往往將阿美等小農的心血化為烏有。

氣候變化影響我們所有人，但發展中國家的婦女受影響最大。無論是埃塞俄比亞或肯雅降雨減少、孟加拉海平面上升或風暴潮，或是中國內地的特大洪災，女性往往首當其衝。當乾旱缺水或農作物被洪水沖毀，婦女總是努力尋找解決辦法。

樂施會致力從減緩和適應兩大層面支持弱勢社群及貧困社區應對氣候變化。我們認為，減緩和適應二者相輔相成，缺一不可，加上政策倡議，從根源解決問題，就能將氣候變化的負面影響減至最低。我們賦權婦女積極參與和制定社區氣候適應和防災措施。我們也發表報告及透過公眾教育，讓人們認識到婦女在應對氣候變化問題上的重要性。當女性獲得發表意見的渠道和平台，她們的需求得到回應，社會就能夠創造更具包容性和可持續發展的未來。

五月天，艷陽天。您有否留意到，每年五月幾個周末及周日，香港及澳門各處都有穿著樂施會T恤及義工背心的綠色大軍在各區義賣樂施米？大朋友義工汗流浹背但士氣高昂；小朋友義工雙頰泛紅，像熟透的蘋果，叫賣力不輸大人。樂施米義賣大行動已成為社會各界熱心人士支持貧困小農改善生活的集體行動。請大家踴躍購買，一包小小樂施米，意義無窮！

在香港，許多老年人收入有限甚至沒有收入，難以支付住房、食物和醫療等基本開支。樂施會一直與本地的夥伴組織合作，解決本港的長者貧窮問題。我們定期發表報告，揭示本地貧窮狀況，並積極倡議香港政府推行多項扶貧政策，保障基層長者的基本生活需求，我們同時支持本地團體，協助長者改善生活。更多詳情，請參閱本期《樂施快訊》。

讓我們繼續攜手，支持更多的人消除貧窮！



王灝鳴
樂施會籌募及傳訊總監





沒有媽媽的日子

「我沒有媽媽！」

媽媽在雙胞胎弟弟幾個月大的時候離家出走了，之後我再沒見過她，她也沒有跟我們聯繫過。我爸爸在外地打工，差不多兩個月才回來一次，我們很想爸爸。

在家裡，爺爺照顧我們。我會做飯和家務，也會照顧兩個弟弟。之前為了哄弟弟做作業，我對他們說爸爸今天回來，你們要好好做作業，等爸爸知道你們是好孩子。弟弟們聽了很高興，起勁地寫完作業。但是，那天爸爸沒回來，他們失望地哭了。

我喜歡語文，數學就不是很好。我放學後一般都待在家裡做作業或跟我養的小貓玩。

你問我有什麼開心事可分享？現在沒有，六歲時有！我記得那天我並不知道是自己生日，爺爺爺爺說要去田裡幹活，很晚才回來，還拿著一個生日蛋糕，他們特地給我慶祝生日呢！我當時非常非常開心，這件事也非常難忘。

我最寶貝的東西，是一個小狗玩偶，這是三年前爸爸送給我的，他見我一個玩具都沒有就給我買了這個，我非常喜歡。

謝謝爸爸。」 玲玲(化名)，12歲，貴州省黔西北地區

註：留守兒童長期與父母分離，缺乏情感支持、關愛和陪伴，容易產生自卑感、焦慮、孤獨感和憂鬱等心理問題；沒有父母監管，留守兒童厭學和輟學的比例也較高。樂施會在貴州省的留守兒童社區推行項目，為留守兒童提供支援，提升他們的心理健康和社交能力、閱讀和學習能力，同時協助困境家庭建立社區支援網絡。

增強婦女小農 的氣候適應能力

你知道嗎？

- 女性約占全球農業勞動力的43%，但她們在國家和全球氣候談判的代表性平均僅為33%。
- 到本世紀中，氣候變化可能會使多達1.58億婦女和女童陷入貧困。
- 因氣候變化而流離失所的人中80%為女性。

來源：聯合國糧食及農業組織(FAO)、
聯合國婦女署報告、
聯合國環境規劃署

氣候變化是我們時代最迫切需要解決的問題之一，它對發展中國家的農業生產和糧食安全構成了嚴重威脅，尤其是對脆弱群體中的婦女小農影響最大。極端天氣事件、酷熱、水資源短缺和空氣污染加劇了健康問題。縱觀全球，氣候變化對女性健康的影響仍被低估且未得到充分重視。

女性在農業生產中發揮了重要作用。樂施會認為，女性在減緩和適應氣候變化方面可以擔當關鍵角色。我們致力支持婦女小農應對氣候變化及其挑戰，讓她們在適應行動中展現韌性和領導能力，保護家園、社區和生計，成為真正的變革推動者。

受氣候變化影響，津巴布韋近年屢受降雨減少引致的乾旱、熱浪甚至山洪暴發威脅。樂施會和當地夥伴合作，支持20,000名貧困及脆弱的小農安裝太陽能灌溉系統，並提供改良種子，發展可持續生計，增加糧食收成，同時加強他們的氣候適應能力。

小農Ottilia Tarutira種植甜脆豆，她說：「我沒有丈夫，但灌溉項目給我很大的支持和力量。我希望利用我們婦女小組的儲蓄，再安裝一個灌溉系統，進一步改善生活和生計。」

為什麼氣候變化 對女性的影響更大？

1 工作量增加

隨著資源變得稀缺，婦女和女孩必須走更遠的路，花更多時間和精力尋找水源和燃料，而她們往往最後一個獲得食物。

2 健康風險增加

氣候變化導致自然災害頻繁，損壞供水及衛生設施，增加婦女感染霍亂和痢疾等水傳播疾病的風險。此外，女性在災後獲得清潔水和衛生設施也面臨不平等的情况。

3 經濟影響

貧困地區的女性教育不足，獲取基礎設施和市場資訊的機會有限。這使她們在面對乾旱、洪水等天氣事件時尤其脆弱，進而影響收入和糧食安全。

4 性別暴力風險增加

氣候災害加劇社會不穩定和自然資源衝突，導致資源短缺和人口流離失所，進一步增加婦女和女孩遭受性別暴力的風險和脆弱性。

5 行動和決策能力受限

女性在氣候變化政策和決策中的參與度較低，使她們的需求和觀點常常被忽視，難以有效應對氣候變化。

6 獨力持家

極端或不穩定的天氣使無數小農家庭無以為生，男性離家尋找工作，婦女在缺乏支持的情況下照顧家庭和土地，面臨更多困難和掙扎。

在菲律賓東薩馬省的坎比拉農村社區，Editha Macawili 在攝氏43度高溫下在田裡工作。過去，當地小農常常可以工作到中午。受氣候變化影響，現在早上八時或九時，氣溫已經高到令人難以忍受，小農不得不停止在烈日下耕種。

推動婦女參與氣候適應行動

樂施會為婦女小農提供培訓和資源，支持她們在社區中擔任領導角色，提高社區應對氣候變化的韌性和適應能力。



河北省王金莊村氣候變化適應之道

在中國內地，大部分農村婦女依靠農業來維持生計。農業生產極受氣候變化影響，威脅婦女小農的生計和糧食安全。

王金莊村地處太行山東麓，隸屬於河北省邯鄲市涉縣井店鎮。近年，氣候變令當地的農業面臨更多挑戰，突發的暴雨和洪水、乾旱及低溫天氣事件越來越頻繁，農業生產越來越不穩定及脆弱，令村民對依靠種植改善生計漸漸失去信心。村裡的年輕人大都外出打工，婦女成為村裡氣候適應行動的舵手。

樂施會支持村民從減緩和適應兩方面應對氣候變化，前者致力減少溫室氣體的排放量及排放源，後者透過

各種措施，增強社區的生計發展韌性。減緩和適應措施對提高社區應對氣候變化的適應能力至關重要，也有助推動性別平等，實現平等和可持續發展。

我們支持村民建立王金莊農民種子銀行，儲存超過170種本地出產且能適應氣候變化的品種，確保在極端氣候下也能穩定供應作物，維持小農生計和糧食安全。經過幾年努力，項目減低氣候變化帶來的農作物失收或產量減少風險，協助村民開展多元生計發展，同時保育傳統優質作物品種。

王金莊婦女參與的氣候適應行動：

- 修復及擴建傳統水窖，收集雨水應對乾旱。
- 選育傳統地方作物，加強種子的氣候韌性。
- 開展多元化種植，分散氣候風險。
- 開展種子市集。
- 組織本地村民參加超過10次交流和學習。



照片：秋暉 / 樂施會

2024年的厄爾尼諾現象導致整個非洲南部地區出現乾旱。單是在馬拉維的利隆圭，就有超過10萬戶家庭受影響，13萬公頃農地減產。圖中，樂施會和合作夥伴支持馬拉維婦女小農參加農民田間學堂，通過參與式學習和培訓獲得新技能，以應對厄爾尼諾現象加劇的糧食不安全問題。



照片：Colin Carey / 樂施會

促進性別平等的災害管理及氣候倡議

樂施會在協助貧困社區爭取氣候公義方面，做了大量工作，包括發表報告揭示氣候變化對貧困社群的影響，並呼籲國際社會採取行動。我們又倡導政府推行性別平等的氣候適應措施，並確保女性在氣候變化相關的決策過程中有發言權。此外，婦女在減少災害風險方面也發揮關鍵作用。當女性積極參與災害管理，帶領社區做好防災工作時，整個社區能夠更好地應對災害，減少風險，並提高恢復能力。

廣西防災培訓項目

廣西桂林市靈川縣每年雨季都發生洪澇災害，導致農田、菜園和農戶的房屋被淹沒。受氣候變化影響，當地近年又有乾旱夾擊，嚴重影響社區居民的安全和生計發展。

樂施會在當地推行項目，加強社區的防災以及村民的自救和互助能力。項目特別關注老年人、兒童和婦女等脆弱群體，我們推動2,387名婦女和184名女童積極參與社區的緊急救援和防災演習，掌握防災知識。

項目通過培訓和教育活動，讓更多女性意識到自己的能力和潛力，從而積極參與社區發展和災害管理。一名參加了培訓和救災演習的婦女說：「我參加了緊急救援方法的培訓，學識使用滅火器、製作擔架以及包紮外傷。」另一位婦女說：「我們村的留守老人比較多，很多婦女在家務農種菜，平常沒有機會接觸和學習應急救援知識，參加樂施會項目後讓我獲益良多，自信心也提高了。」



樂施會改善香港基層長者的貧窮和健康狀況



樂施會發表的《香港貧窮狀況報告2024》揭示，本港的貧窮人口結構正在改變，65歲或以上的貧窮長者人數超過58萬，較2019年急增42.9%；獨老和雙老貧窮住戶合共高達26萬。隨著人口結構的改變，政府在2024-25年的社會保障預算達774億港元，包括綜援金和公共福利金。

樂施會一直關注本港的長者貧窮問題，我們呼籲政府保障有需要的長者能獲得足夠的社會保障及醫療服務，同時促請社會各界朝積極老年 (Active Aging) 的目標發展，並以科技及社會創新回應基層長者的需要。與此同時，樂施會亦積極推動一個長者友善的生活環境，提高基層長者的身心健康和生活福祉。

數字看本港長者貧窮問題



65歲或以上的貧窮長者人數
超過58萬



貧窮獨老住戶
13.17萬戶



貧窮雙老住戶
13.28萬戶

1 實現精準扶貧：

重新考慮訂立貧窮線，並在此基礎上制定精準扶貧策略。

2 推動積極老年：

建立長者資料庫，提供針對性支援，並創造彈性工作機會。

樂施會呼籲政府推動積極老年政策，為長者創造更多機會，並提出了多項建議，包括：



3 官商民合作：

鼓勵企業參與社會創新項目，回應不同貧窮群組的需要。

4 善用科技創新基層醫療：

為長者完善居家安老配套。

推行防跌計劃，促進長者身心健康

在香港，65歲及以上在社區居住的長者當中，每年大約每五人便有一人跌倒。而跌倒的人當中，有超過七成受傷。獨居及貧困長者由於缺乏醫療保健資源，在跌倒後較難獲得適當的護理，這使得他們更難維持身心健康。

另一邊廂，現有的防跌服務嚴重不足，長者跌倒可能導致骨折、自我照顧能力和生活質素下降，甚至健康狀況惡化，而長者到公立醫院接受專科服務至少需要輪候兩至三年，因此，預防跌倒對長者的健康至關重要。



樂施會推行全港首個以舞蹈動作結合舞動治療的防跌計劃，加強基層長者的防跌能力，我們又邀請長者參加防跌講座，提高防跌意識。

◀ 陳偉香(左一)

‘我哋老人家唔使做嘢好多時間，愛胡思亂想，覺得自己冇用，因為體力能力大不如前，怕跌倒。’

68歲的陳偉香曾因為跌倒，導致手腳受傷及爆骨，她換過兩邊人工髖關節，手術後腿部平衡能力不足，日常走動都要用拐杖輔助。獨居的她很怕再跌倒：「老人家無工作，有好多空閒時間，愛胡思亂想，總覺得自己無用。我體力和能力都大不如前，一旦跌到，看病會加重經濟壓力，沒人照顧又加重心理壓力。」

樂施和夥伴合作，推行全港首個以舞蹈動作結合舞動治療的防跌計劃，加強基層長者的肌肉力量及防跌能力，促進身心健康。

陳婆婆高興地說，防跌計劃的成效超出她預期。「我對腳的肌力和平衡力好了很多，我做單腳站立測試，左右



腳各增加了兩秒。學習舞蹈動作過程又可幫助我加強專注力，令我心境平靜，我更認識了很多新朋友，社交圈子擴闊了，好開心。」

遺贈小知識

遺贈 (legacy giving) 是一種在遺囑中指定將部分或全部遺產捐贈給慈善機構的方式。這不僅能延續您的愛心，還能對社會產生深遠影響。

什麼時候是立遺囑的最佳時間？

立遺囑的最佳時間是現在。無論您的年齡、健康狀況或財務情況如何，提前規劃並立下遺囑可以確保您的遺願得到尊重和執行。這也可以減少您的家人在您過世後可能面臨的壓力和困難。



為什麼樂施會希望我作遺囑捐贈？

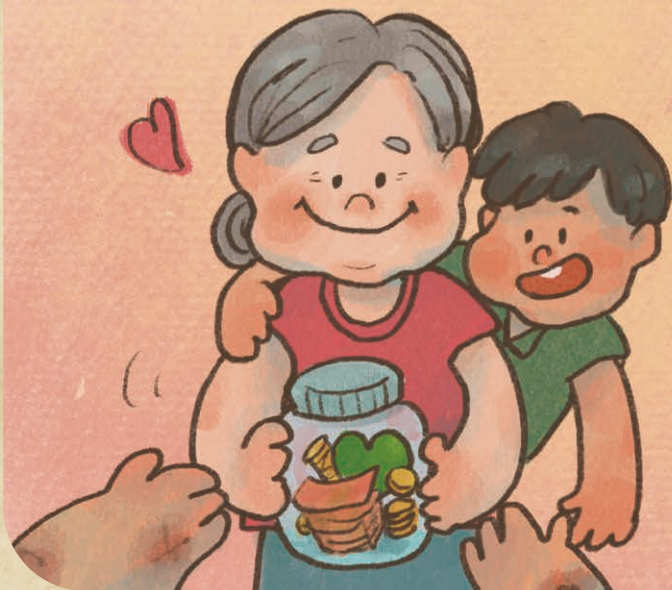
這是一種持久且有意義的支持方式。您的遺贈可以幫助樂施會在未來繼續其重要的工作，改善全球許多貧困和弱勢群體的生活。通過遺囑捐贈，您可以確保您的遺產在未來持續發揮作用，為需要幫助的人們帶來希望和改變。

遺囑有什麼作用 / 好處？

不論您有多少資產，遺囑對每個人都很重要。一方面您可為摯愛的人或機構給予支持，更重要的是，遺囑可以確保至親好友清楚了解您的意願，減低爭拗的風險，為他們避免不必要的壓力和成本。



樂施會遺贈之友之分享



我是五十年代出生，家庭環境很差，現在人人講劃房，我那時一家十口一張床，住的地方沒有門可開，晚上只有一張布簾拉上就是門，全沒私隱，因為我是女兒，父母沒打算給我們上學（可能沒錢），還比我大13年的姊姊中的朋友告知有一間免費技藝學校是免費的，我才有機會讀書，但我一天日校生活都沒有，沒有童年生活，六歲便跟媽媽上班，十二歲就自己去找工作，到今天有機會幫到別人很感恩，這是來之不易的，希望大家有能力的可以出一分力，在他們很需要時候看到一點光。

「我是五十年代出生，家庭環境很差。……我沒有童年生活，六歲便跟媽媽上班，十二歲就自己去找工作，到今天有機會幫到別人很感恩，這是來之不易的，希望大家有能力的可以出一分力，在他們很需要時候看到一點光。」 遺贈之友 Ip Siu Kuen



2005年與朋友旅遊非洲肯雅，雖然有難忘的safari，但對當地人貧困的生活深深感歎。回港後，收到樂施會捐款的郵件，那刻也想為有需要的人給一點捐助。腦海中徘徊著「中國內地也有很多貧窮的地方啊！」但既然自己在非洲有深切的感受，捐款不應有民族之分，於是在捐款表格上寫上意向，希望將每月捐款，幫助非洲地區轉眼快17年了。

這17年間，看到自己國家富強起來，感到欣慰。除了好的領導層與人民一起努力之外，中國土地富庶也是先決的條件。而非洲很多國家受限於地理、氣候等先天不利的因素，很多人仍陷在貧困中！

遺產捐贈也是本著初心——不受種族所限去幫有需要的人，也感謝《遺善最樂》。

Heidi Y.
27.10.2022

「2005年與朋友旅遊非洲肯雅，雖然有難忘的safari（動物大遷徙），但對當地人貧困的生活深深感歎。回港後，收到樂施會捐款的郵件，那刻也想為有需要的人給一點捐助。...轉眼快17年了。遺產捐贈也是本著初心——不受種族所限去幫有需要的人。」 月捐者及遺贈之友 Heidi Yu

樂施會與夥伴律師合作，為您提供免費的訂立遺囑服務。

詳情請查詢：(852) 3120 5222 或電郵 helen.yu@oxfam.org.hk



樂施米義賣大行動2025

「樂施米義賣大行動」是樂施會一年一度的大型籌款活動，自1996年以來，港澳兩地已有超過千間公司、團體、學校和政府機構，以及過萬名義工參與此活動。所籌得的款項用於支持樂施會的扶貧發展項目，包括支援各地貧窮人應對氣候變化，幫助他們改善生活，實現脫貧自立。

「樂施米義賣大行動2025」將延續「救氣候·撐小農」的主題。今年，樂施米繼續與羚邦集團合作，首次邀請其代理的英國經典童書 Mr. Men Little Miss 攜手推出樂施米包及禮品套裝，共同以行動幫助各地貧窮人對抗氣候變化。請大家踴躍支持「樂施米義賣大行動2025」！



每包HK\$20



5月

10 11 (周六及周日)
18 25 (兩個周日)



5月

24 25 (周六及周日)

鳴謝

(跟筆劃排)

自辦籌款活動 支持樂施會的學校

香港
九龍靈糧堂幼稚園
五邑司徒浩中學
沙田培英中學
保良局蔡繼有學校
香港中國婦女會馮堯敬紀念中學
香港五常法幼稚園暨國際幼兒中心
馬鞍山循道衛理小學
啓新書院
張振興伉儷書院
新加坡國際學校
聖公會呂明才中學
聖博德學校
嶺南中學
名人支持者
吳業坤
岑麗香
林奕匡
林盛斌
連詩雅
陳茵媺
湯洛雯
楊卓娜

二零二五樂施音樂馬拉松

主要贊助
邁利琴行
場地贊助
置富資產管理有限公司(麗港城商場)
香港鐵路有限公司(青衣城)
司儀義工
C2司儀義工團
樂施音樂大使
羅乃新
表演嘉賓
Clarisma
Darren Chiu
Ernest Cheung

Jay Lee
Owen Tang
林庭熙
孫穎麟
梁栢渝
黃程灝
劉卓威

樂施米義賣大行動2025

香港
樂施米贊助
大昌行食品
場地贊助
YM 裕民坊
鳴謝
Concept 4 Limited
Deckers Brands
羚邦集團有限公司
開飯喇
譚仔三哥米線
蘇黎世保險(香港)

樂施大使
梁劍峰
森美

名人支持者
王菀之
沈卓盈
雨僑
孫慧雲
海兒
曹星如

澳門

首席贊助
澳門中銀
樂施米贊助
大昌行食品
長期電訊夥伴
澳門電訊有限公司
長期合作夥伴
澳門商業銀行

指定流動媒體夥伴 MOME 流動傳科

支持團體
大昌行澳門物流倉儲發展有限公司
來來超級市場有限公司
星皓廣場
儲存易迷你倉集團

為「樂施之友」招募活動提供展覽場地 (2024年10月至2025年3月)

香港
YM 裕民坊
太古廣場
展覽集團有限公司

澳門
市政署

樂施企業夥伴

香港
CHELLARAM FOUNDATION LIMITED
CLP HOLDINGS LIMITED.
CUBE SPATIAL DESIGN LIMITED
FUTU SECURITIES INTERNATIONAL (HONG KONG) LIMITED
INTEGRITY FINANCIAL SERVICES LIMITED
THE INCORPORATED TRUSTEES OF THE ZOROASTRIAN CHARITY FUNDS OF HONGKONG, CANTON AND MACAO
大昌行集團有限公司
仇景、傅少芳伉儷慈善基金有限公司
芝蘭基金會
金通策略有限公司
阿里巴巴創業者基金(AEF)
鵬程慈善基金

樂施減貸利是2025

香港
參與學校以及機構
九龍塘學校(小學部)
九龍塘學校(中學部)
小牛頓中英文幼稚園
中國基督教播道會厚恩堂厚恩幼兒學校
五旬節聖潔會永光小學
元朗公立中學校友會劉良驥紀念幼稚園

元朗商會小學
元朗商會幼稚園
天主教喇沙會張振興伉儷書院
光愛樂幼稚園(安泰)
何文田官立中學
何明華會督銀禧中學
佛教孔仙洲紀念中學
佛教黃煒堯小學
秀明小學
育賢學校
協恩中學附屬幼稚園
明愛莊月明中學
青松侯寶垣小學
南亞路德會沐恩中學
皇仁書院
英華書院
香港中國婦女會中學
香港五常法幼稚園暨國際幼兒中心
香港真光中學附屬小學暨幼稚園
香港潮商學校
香港潮陽小學
浸信會永隆中學
真理浸信會幼稚園
荃灣天主教小學
國際基督教優質音樂中學暨小學
培基小學
基督教神召會合一堂幼稚園
基督教崇真中學
救恩書院
港青基信幼兒學校(農圃道)
港島民生書院
港澳信義會小學
衛色園主辦可信學校
聖三一小學
聖士提反堂幼稚園
聖公會聖三一堂曾肇添幼稚園
聖公會蔡功譜中學
聖保羅書院小學
聖博德學校
聖愛德華天主教小學
葛量洪校友會黃埔學校
寧波第二中學
瑪利曼小學

廣林浸信會呂郭碧鳳幼稚園
德萃小學
嶺南衡怡紀念中學
藍如溪盛成血教育基金邊耀良幼稚園
鑽石山浸信會美欣幼稚園

澳門 參與學校以及機構

市政署
印務局
協同特殊教育學校
統計局
新華學校(小幼部)
聖公會(澳門)蔡高中學
聖若瑟教區中學 第五校
聖羅撒女子中學中文部
聖羅撒英文中學
懲教管理局

協辦單位 澳門書法家協會

場地贊助
博派共享辦公室

自辦籌款活動 支持樂施會的機構

PizzaExpress Macau
元盛國際控股有限公司
法國澳門商會
香港互動市務商會
華僑銀行澳門
鉅記餅家
澳門商業銀行
澳門體育星協會

設置樂施會捐款箱

來來超級市場有限公司
澳門商業銀行
驚天國際貿易投資有限公司